

Retningslinjer for henvisning til BUP i Finnmark.

Praksiskonsulent Georges Nasr har i samarbeid med assistentlege Arnhild Somby og overlege Frøydis Nystad Nilsen fra BUP Karasjok samt de andre BUPene i fylket utarbeidet et en henvisningsveiledning for fastlegene i Finnmark.

BUP Helse Finnmark, har som oppgave å utrede og behandle barn og ungdom i alderen 0 – 18 år ved mistanke om psykiske lidelser.

Det er fire BUP-er i Finnmark:

- BUP Alta og BUP Hammerfest er organiserte under DPS Vest-Finnmark.
- BUP Kirkenes er organisert under DPS Øst-Finnmark.
- BUP Karasjok er organisert under SANKS

BUP er avhengige av et nært samarbeid med fastlegene i vårt opptaksområde for å oppnå best mulig helhetlig vurdering og utredning av de pasientene som henvises til oss. Barn presenterer symptomer på en annen måte enn voksne, og har et annet sykdomsspekter. Lidelsene kan skyldes flere faktorer: genetiske, somatiske, utviklingsmessige samt familiære og/ eller sosiale forhold. I tillegg er det høy grad av komorbiditet når det gjelder barne- og ungdomspsykiatriske lidelser.

BUP ber om at dere benytter vedlagte henvisningsskjemaet ved henvisninger til BUP. Henvisningen skal også inneholde en vanlig legeundersøkelse og anamnese av barnet/ungdommen.

Vi ønsker å gjøre oppmerksom på enkelte punkter vedrørende henvisning til BUP

Foreldreansvaret.

Dere som henviser barna må avklare dette punktet før vi kan gå i gang med å jobbe med hver enkelt sak.

Etter § 30 i Lov om barn og foreldre; spesifisert i forarbeidet og Odelstingsproposisjonen er det bare den med foreldreansvaret som "eier" opplysninger om barna, og bare den som kan gi tillatelse til lege- og/eller psykologisk undersøkelse.

- De foreldre som er gifte, har automatisk felles ansvar, og det er nok at én av foreldrene samtykker til henvisning.
- Samboende foreldre har ikke automatisk felles foreldreansvar, begge må gi samtykke til henvisning.
- Dersom foreldrene ikke bor sammen, men har felles foreldreansvar, må begge gi samtykke til henvisning. De har også krav på likeverdig informasjon mht. utredning og behandling.
- Daglig omsorg (den barnet bor hos til daglig) er ikke det samme som foreldreansvar.

Legeundersøkelse av barnet/ungdommen

Anamnese:

- Aktuelt problem
- Tidligere undersøkelser, sykehusinnleggelse, skader
- Forekomst av psykiske og nevrologiske lidelser i familien
- Evt. slektskap mellom foreldre
- Svangerskap, fødsel, komplikasjoner, fødselsvekt, fødselslengde
- Naturlige funksjoner: søvn, appetitt, vannlating, avføring
- Allergier
- Bruk av medikamenter og rusmidler
- Familieforhold

Vanlig legeundersøkelse:

- Høyde/vekt ved spiseproblem
- Syn/hørsel
- BT, puls, somatisk us., orienterende nevrologisk status
- EKG (ved mistanke om ADHD)
- Lab: Hb, hvite, trombocytter, ferritin, S-jern, asat, alat, fT4, TSH, kreatinin, urinstix

Vi ønsker også å vite om det er andre samarbeidspartnere som arbeider med saken herunder barnevernet, PPT, helsesøstrene, pediater/barneavdelingen.

- BUP Alta og BUP Hammerfest er organiserte under DPS Vest-Finnmark.
- BUP Kirkenes er organisert under DPS Øst-Finnmark.
- BUP Karasjok er organisert under SANKS
- De foreldre som er gifte, har automatisk felles ansvar, og det er nok at én av foreldrene samtykker til henvisning.
- Samboende foreldre har ikke automatisk felles foreldreansvar, begge må gi samtykke til henvisning.
- Dersom foreldrene ikke bor sammen, men har felles foreldreansvar, må begge gi samtykke til henvisning. De har også krav på likeverdig informasjon mht. utredning og behandling.
- Daglig omsorg (den barnet bor hos til daglig) er ikke det samme som foreldreansvar.
- Aktuelt problem
- Tidligere undersøkelser, sykehusinnleggelse, skader
- Forekomst av psykiske og nevrologiske lidelser i familien
- Evt. slektskap mellom foreldre
- Svangerskap, fødsel, komplikasjoner, fødselsvekt, fødselslengde
- Naturlige funksjoner: søvn, appetitt, vannlating, avføring
- Allergier
- Bruk av medikamenter og rusmidler
- Familieforhold
- Høyde/vekt ved spiseproblem
- Syn/hørsel
- BT, puls, somatisk us., orienterende nevrologisk status
- EKG (ved mistanke om ADHD)
- Lab: Hb, hvite, trombocytter, ferritin, S-jern, asat, alat, fT4, TSH, kreatinin, urinstix