

# 01. MRSA - regler for russisk helsepersonell som skal arbeide eller hospitere

Med bakgrunn i gjeldende MRSA veileder (januar 2009) skal følgende praktiske tiltak ivareta smittevern ved innleggelse og før pasientrettet arbeid i sykehus.

Det tas tas MRSA-prøve av **alle** som:

- tidligere har fått påvist MRSA, men ikke senere hatt tre negative kontrollprøver,

**eller** som i løpet av siste 12 måneder har:

- fått påvist MRSA (selv om senere kontrollprøver har vært negative), eller
- bodd i samme husstand som MRSA-positive, eller
- hatt nær kontakt med MRSA-positive uten å bruke beskyttelsesutstyr<sup>1</sup>,

**eller** som i løpet av siste 12 måneder har vært i land utenfor Norden (eks. Russland) og der har:

- vært innlagt i helseinstitusjon, eller
- fått omfattende undersøkelse eller behandling i en helsetjeneste<sup>2</sup>, eller
- arbeidet som helsearbeider<sup>3</sup>, eller
- oppholdt seg i barnehjem eller flyktingleir<sup>4</sup>.

I tillegg tas MRSA-prøve av alle som har kliniske symptomer på hud-/sårinfeksjon, kroniske hudlidelser eller innlagt medisinsk utstyr gjennom hud eller slimhinner, **og** som i løpet av siste 12 måneder har:

- oppholdt seg sammenhengende i mer enn 6 uker i land utenfor Norden (eks. Russland).

## ***Forklaring til kriteriene***

<sup>1</sup> Med *nær kontakt* menes kontakt som gir begrunnet mistanke om smitte, eksempelvis:

- hatt hudkontakt med kjent MRSA-positiv og en eller begge hadde sår
- flere ganger hatt hudkontakt med kjent MRSA-positiv (selv om begge har hel hud)
- arbeidet med en kjent MRSA-positiv pasient som ikke isoleres (for eksempel i sykehjem eller i hjemmesykepleien)
- arbeidet i eller vært pasient i en helsetjeneste der det pågikk et MRSA-utbrudd

<sup>2</sup> Med omfattende undersøkelse eller behandling menes:

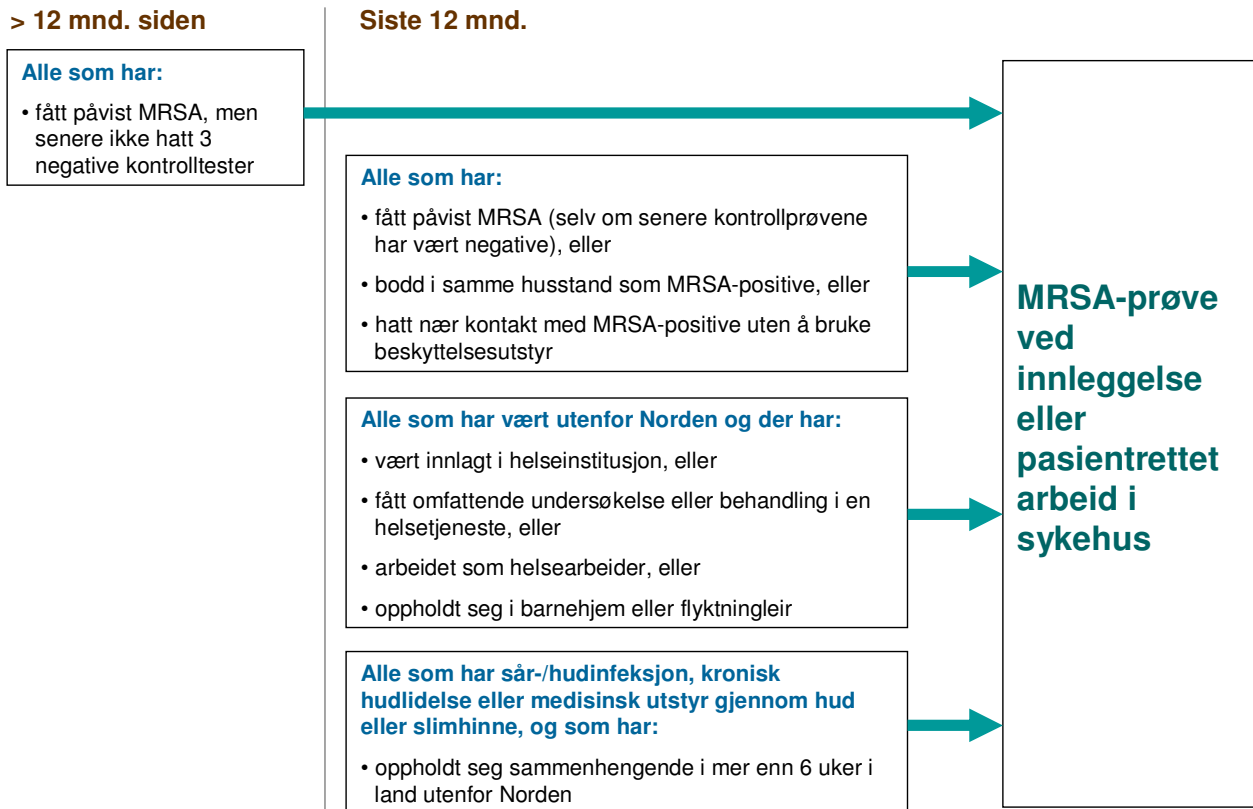
- at undersøkelsen/behandlingen har vært langvarig (flere timer)
- at fremmedlegemer har blitt ført gjennom hud eller slimhinner, eller lagt inn gjennom kroppsåpninger, eksempelvis kirurgiske inngrep (også i tannhelsetjenesten), dialyse, innleggelse av venekateter, urinkateter, dren, tube og lignende
- sårbehandling, eksempelvis suturering eller stell av større sår

<sup>3</sup> Med *arbeidet som helsearbeider* menes alt pasientrettet arbeid i og utenfor helseinstitusjoner, for eksempel som primærlege, i hjemmetjenesten, i sykehjem eller sykehus, i bistands- eller nødhjelpsarbeid.

<sup>4</sup> Flere miljøer enn de nevnte kan ha økt forekomst av MRSA. MRSA-prøve tas dersom det fremkommer opplysninger om at pasienten har oppholdt seg i et miljø der det er økt risiko for

å bli smittet med MRSA. Ny kunnskap kan føre til endringer i hvilke miljøer som nevnes spesifikt i dette kulepunktet.

**a) Oversikt MRSA-prøve ved innleggelse eller pasientrettet arbeid i sykehus:**



## ***b) Fremgangsmåte ved prøvetaking for MRSA***

Bruk vanlig prøvetakingsutstyr og transportmedium. Ta ett prøvesett, det vil si én prøve fra hvert prøvetakingssted.

### **Prøvetaking av pasienter**

Prøver tas fra følgende steder:

- ytterst i hvert nesebor (med samme pensel)
- svelg inklusiv tonsiller
- perineum
- sår, eksem, ferske arr eller andre defekter i huden
- innstikksteder for fremmedlegemer
- hvis pasienten har permanent urinveiskateter tas det i tillegg urinprøve

### **Prøvetaking av personale**

Ved forhåndsundersøkelse og smitteoppsporing tas prøver fra følgende steder:

- ytterst i hvert nesebor (med samme pensel)
- svelg inklusiv tonsiller
- sår, eksem, ferske arr eller andre defekter i huden

Ved kontroll etter sanering tas prøvene på samme måte som hos pasienter.

## **MRSA regler for pasienter som har vært innlagt i Russland og utland for øvrig**

På grunn av muligheten for import av MRSA skal alle pasienter som overføres fra russiske sykehus (og andre utenlandske sykehus) eller som i løpet av sitt Russlandsopphold har vært innlagt på sykehus ved innleggelse på norsk sykehus være isolert til det forligger avklaring av bærer-forholdet.

DENNE ER IKKE AVSLUTTET – BLIR OPPDATERT