

Spørsmål som ofte stilles:

Hva er astma?

Hvilke medisiner brukes?

Er det farlig å anstrenge seg?

Hvordan skal vi unngå å bli verre?

Hvordan best få opp slim?

Hvilken type inhalasjonsutstyr passer til meg?

Hvordan mestrer jeg anfall?



Mer informasjon?

Astma og allergiforbundet

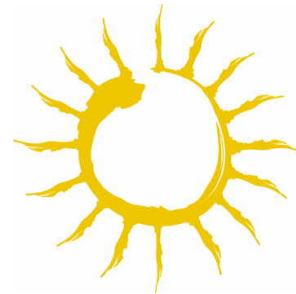
www.naaf.no

www.LHL.no

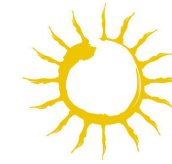
Søk lungesykdom

www.trygdeetaten.no

Lover og regler



Kirkenes sykehus
Lærings- og mestringsentret
Dr. Palmstrømsvei 15
Boks 410
9915 Kirkenes
Telefon 78973000
E-post: LMS@helse-finnmark.no



HELSE FINNMARK
FINNMARKKU DEARVVAŠVUOHTA

Kirkenes Sykehus

Astmaskole
for foreldre til barn med
astma



Hvem er astmaskolen beregnet på?

Astmaskolen er et kurstilbud til foreldre som har barn med astma og ønsker å lære mer om sykdom, medisin, anfallsmestring, forebygging og behandling.

Målsetting med astmaskolen:

Mange foreldre opplever at de får bedre kontroll og føler seg tryggere når de får kunnskap om sitt barns astma. De opplever friskere barn som kan være med på det meste.

Hvor og når?

31. mai 2007, 09.00 til 15.00
Oppfølgingsdag etter ca. 6 måneder ved Kirkenes sykehus.

Hvem kan delta?

Foreldre til barn som har en legediagnostisert astma.

Hva inneholder astmaskolen?

Astmaskolen går over to dager, en kursdag om høsten og en oppfølgingsdag om våren.

Tema for første kursdag er:
Hva er astma?

Hvordan behandles astma?
Hvordan tas astmamedisiner?
Astma og fysisk aktivitet.

Tema på oppfølgingsdagen:
Hvilke trygderettigheter har du?
Inneklima

Innlegg av foreldrerepresentant.
Det settes av tid til diskusjoner, gruppearbeid og erfaringsutveksling.

Barna vil i får tilbud om time hos lege og sykepleier og vil få utarbeidet en individuell behandlingsplan. De individuelle timer vil bli satt opp mellom kursdagene

Andre opplysninger:

Når det gjelder reise- og oppholdsutgifter, vil vi be deg/dere ta kontakt med lokalt trygdekontor for avtale. Vi gjør deg/dere oppmerksom på at det alltid skal være opprettet kontakt før avreise.

Hvordan komme med?

Søknad fra barnets lege sendes til medisinsk poliklinikk ved lungesykepleier. Dere kan også selv ta direkte kontakt med lungesykepleier Berit Wøhni Henriksen.

Kontakt:

Lungesykepleier
Berit Henriksen
Telefon 78 97 33 34
Påmelding: Medisinsk poliklinikk
Telefon 78 97 33 25

