

Bedre informasjon til befolkningen om hjerneslag

Kjenn igjen HJERNESLAG
- ring 113 med én gang!

hjerne.no



Anne May Knudsen
Informasjonsrådgiver
Helse Nord RHF

Konferanse "Hjerneslag i Nord-Norge", 17. november 2010



Lær deg symptomene på hjerneslag

Mange pasienter med hjerneslag kommer for sent til sykehus. Ofte skyldes det at vi kjenner for lite til symptomene på hjerneslag.

For de fleste er hjerneslag smertefritt. Men hjerneslag kan gjøre stor skade. Derfor må man raskt til sykehus.

Symptomene på hjerneslag kommer plutselig og viser seg raskt. Ca. 85 % av alle som får hjerneslag har ett eller flere av de samme symptomene. De mest vanlige symptomene har en huskeregel: FAST.

Dette er huskeregelen:

- | | | |
|----------|--------------|------------------------------------|
| F | Fjes | ansiktsslammelse |
| A | Arm | lammelse i en arm |
| S | Språk | språkforstyrrelse, finner ikke ord |
| T | Tale | taleforstyrrelse, utydelig tale |



FAST = Raskt! Dersom det foreligger ett eller flere FAST-symptomer, må du ringe 113 med en gang.

Ring 
113
umiddelbart
ved kjennetegn
på hjerneslag!

Gevinster ved rask behandling

Ved å komme raskt til
behandling, kan du unngå:

- å bli varig avhengig av tilsyn eller pleie
- varige lammelser i arm og/eller bein
- komplikasjoner som lungebetennelse eller blodpropp i beinet eller lunge
- varige språkforstyrrelser
- synsforstyrrelser
- endret følelsesmessig reaksjon
- nedsatt tempo
- nedsatt konsentrasjonsevne
- nedsatt utholdenhet

Videoer om hjerneslag

[Her finner du videoer som dokumenterer nytten av trening etter hjerneslag, og som viser fremgang etter mer enn 11 år](#)

Ta quiz

[Hva vet du om hjerneslag? Ta quizen til Norsk helseinformatikk](#)

Infokampanje

Nå er nettsida "ferdig"...

...nå går vi i gang med infokampanje.

Tiltak i infokampanjen

- Forbedre nettsida hjerne.no
- Nettsida synlig i søkemotorer
- Annonsekampanje på Google
- Facebook-kampanje (viral-kampanje)
- Annonser i nettaviser
- Innsalg i media: pasienthistorier

Kjenn igjen HJERNESLAG

- ring 113 med én gang!

hjerne.no



[Forside hjerne.no](#)

[Fakta om hjerneslag](#)

[Behandling av hjerneslag](#)

[Rehabilitering](#)

[Pasienter forteller](#)

[For helsepersonell](#)

[Om hjerne.no](#)

>>



Lær symptomene på hjerneslag – redd liv

HUSK: Hvis pasienten kommer raskt til sykehus er sjansene mye større for å unngå skader

For de fleste er hjerneslag smertefritt, men skadene kan bli store. Derfor er det viktig at du kjenner symptomene når de oppstår. Symptomene på hjerneslag kommer plutselig og viser seg raskt. Ca. 85 % av alle som får hjerneslag har ett eller flere av de samme symptomene. De mest vanlige symptomene har en huskeregel: **FAST**

Lær regelen og del den med dine venner på Facebook.

LÆR FAST-REGELEN



F	Fjes	ansiktslammelse
A	Arm	lammelse i en arm
S	Språk	språkforstyrrelse, finner ikke ord
T	Tale	taleforstyrrelse, utydelig tale

FAST - Raskt!

Dersom det foreligger ett eller flere FAST-symptomer, må du ringe 113 med en gang.

Lær dine venner å redde liv  Del på Facebook

Ring



113

umiddelbart
ved kjennetegn
på hjerneslag!

Gevinster ved rask behandling

Ved å komme raskt til
behandling, kan du
unngå:

- å bli varig avhengig av tilsyn eller pleie
- varige lammelser i arm og/eller bein
- komplikasjoner som lungebetennelse eller blodpropp i beinet eller lunge
- varige språkforstyrrelser
- synsforstyrrelser
- endret følelsesmessig reaksjon

Synlig i søkemotorer

Nett Bilder Kart Nyheter Oversetter Blogger Gmail mer ▾



hjerneslag



Omtrent 51 800 resultater (0,17 sekunder)

Avansert søk



Mer

Nedre Blindern

Endre sted

Nettsøk

Sider på norsk

Sider fra Norge

Flere søkeverktøy

Alt om **hjerneslag**

Annons

www.overgang.no Grundig artikkel om hva **hjerneslag** er og anbefalt behandling.

[Blodtrykk - Hjerneslag - Lommelegen.no](http://www.lommelegen.no)

30. jan 2010 ... Omtrent hver sjettede nordmann vil få **hjerneslag** i løpet av livet. Hvert år rammes cirka 15 000 personer i Norge av slag. ...

www.lommelegen.no/521327/hjerneslag - Bufret

[Fakta om hjerneslag - Helse Nord RHF](http://www.helse-nord.no/fakta-om-hjerneslag)

4. feb 2010 ... Lær deg symptomene på **hjerneslag**. Mange pasienter med **hjerneslag** kommer for sent til sykehus. Ofte skyldes det at vi kjenner for lite til ...

www.helse-nord.no/fakta-om-hjerneslag/category24574.html - Bufret

[Hjerneslag - Wikipedia](http://no.wikipedia.org/wiki/Hjerneslag)

Et **hjerneslag** (medisinske synonymer: apoplexia cerebri, apoplexi, cerebralt insult), også bare kalt «slag», er en felles betegnelse for hjerneinfarkt og ...

no.wikipedia.org/wiki/Hjerneslag - Bufret - Lignende

[Hjerneslag - NHI.no](http://nhi.no)

Hjerneslag (apopleksi) er plutselig innsettende tap av kroppsfunksjoner på grunn av forstyrrelser i hjernens blodsirkulasjon. Hjerneblødning er årsak i ...

nhi.no/sykdommer/hjeme.../hjerneslag.../hjerneslag-1512.html - Bufret - Lignende

[Norges Handikapforbund: LFS](http://www.hjerneslag.org/)

Over 15 000 nordmenn rammes årlig av **hjerneslag**, sier professor Ole Morten Rønning ved Ahus. Og **hjerneslag** krever sykehusinnleggelse, ikke minst for å kunne ...

www.hjerneslag.org/ - Bufret - Lignende

[Hjerneslag • Nervesystemet • helsenett.no](http://www.helsenett.no)

31. aug 2006 ... **Hjerneslag** eller apopleksi er en plutselig skade på hjernen på grunn av forstyrrelse i hjernens blodtilførsel. I rundt 80% av tilfellene ...

www.helsenett.no/index.php?option=com_content...72... - Lignende

[Hjerneslag - Apotek 1](http://www.apotek1.no)

Hjerneslag skyldes enten blodpropp i hjernen (hjerneinfarkt) eller en blødning i hjernens blodårer. Avhengig av området som rammes, kan **hjerneslag** gi ...

www.apotek1.no > ... > raad > hjerte-og-blodaarer - Bufret - Lignende

[Hjerneslag - AstraZeneca](http://www.astrazeneca.no)

Et **hjerneslag** er plutselig død av en del av hjernen på grunn av oksygenmangel.

www.astrazeneca.no/sykdommer/hjerneslag/index.html - Bufret - Lignende

[Hjerneslag - faktaark - Folkehelseinstituttet](http://www.fhi.no)

6. jan 2004 ... De siste 50 årene har dødeligheten av **hjerneslag** gått jevnt nedover i Norge. Årsakene er flere: blodtrykket har gått ned i befolkningen, ...

www.fhi.no/eway/default.aspx?... - Bufret - Lignende

[Hjerneslag.no](http://www.hjerneslag.no)

1ste nasjonale konferanse om hypertensjon, lipider, diabetes og **hjerneslag**. Oslo Kongressenter, Folkets Hus 24- 25 mars 2011. Hovedtemaer: ...

www.hjerneslag.no/ - Bufret - Lignende

Søk relaterte til **hjerneslag**

Annons

[Medox](#)

Høstkampanje

Kjøp Medox nå og få 10% rabatt

www.medox.no

[Se annonsen din her >](#)



Annonser på Facebook:

**Lær og oppdag
hjerneslag!**



Ved hjerneslag er det livsviktig at pasienten kommer raskt på sykehus. Lær deg symptomene, bli en livredder! Hjerne.no

**Lær og oppdag
hjerneslag!**



Ved hjerneslag er det livsviktig at pasienten kommer raskt på sykehus. Lær deg symptomene, bli en livredder! Hjerne.no

**Lær og oppdag
hjerneslag!**



Ved hjerneslag er det livsviktig at pasienten kommer raskt på sykehus. Lær deg symptomene, bli en livredder! Hjerne.no

**Lær og oppdag
hjerneslag!**



Ved hjerneslag er det livsviktig at pasienten kommer raskt på sykehus. Lær deg symptomene, bli en livredder! Hjerne.no

**Lær og oppdag
hjerneslag!**



Ved hjerneslag er det livsviktig at pasienten kommer raskt på sykehus. Lær deg symptomene, bli en livredder! Hjerne.no

Lær symptomene på hjerneslag
REDD LIV



Lær deg **FAST**-regelen!
hjerne.no

HELSE  NORD

HELSE  NORD

Medieomtale

"Det var søndag 11. mars 2007. Jeg følte meg litt trøtt ut på dagen og la meg på sofaen. Da jeg skulle reise meg opp, klarte jeg ikke å stå, sier Svenn Henrik Horn. Heldigvis kom kona hjem ikke lenge etter og insisterte på at han skulle på sykehus. Selv mente han at det ikke var nødvendig, det ville sikkert gå over. Jeg ville ikke engang være med i sykebil da det skjedde meg. Det viser hvor lite man visste."

Svenn Henrik Horn, til Avisa Nordland, 14.12.2009.



Reddet av rask hjelp



Hjerneslag-rammede ventet for lenge med å komme seg til sykehus. Mange dør eller blir invalide. **Svenn Henrik Horn** og **Synnøve Krane** fikk behandling i løpet av kort tid og merker i dag lite til at de har hatt slag. – Ring 113 straks ved mistanke om hjerneslag, oppfordrer de sammen med sykepleier **Wenche Rønstad**. **NYSITTER SIDEN 6 OG 7**

Nybrottsarbeid...

- Første gang infoavd. i RHF-et kjører en slik infokampanje.
- Skal måle effekten ved å se hvor mange personer som klikker seg inn på hjerne.no, annonser, facebookside.

Kan fagrådet/fagpersoner bidra mer?

- Svare på spørsmål på facebook og hjerne.no?
- Ha hjerne.no langt framme i panna og sørge for å informere meg om oppdateringer/endringer vi bør gjøre?
- Annet?

Tilbakemeldinger

- *Vi er kjent med at Helse Nord har hatt en informasjonskampanje om slag, bla gjennom den flotte nettsiden.
(Helsedirektoratet, juni 2010)*
- *Dere må ikke være så ambisiøse, det skaper presedens!!! ;-)*