

Regional konferanse i Nord-Norge om CFS / ME

4. OG 5. OKTOBER 2010

Universitetet i Tromsø, Teorifagbygget



- 09.00 Registrering
- 11.00 Åpning
Jan Norum - Fagdirektør Helse Nord RHF
- 11.25 Velkommen, innledning til dagen og praktisk informasjon
Audhild Høyem - Prosjektleder kompetanseoppbygging CFS/ME, UNN
- 11.35 Hvordan ønsker jeg /vi å bli møtt?
Anniken og Thomas Brandskognes - Brukerrepresentanter
- 12.00 Kaffe og frukt, utstilling

ÅRSAKSFORHOLD – FORSTÅELSE AV FENOMENET CFS/ME

- 12.30 Infeksjoner som utløsende årsak - oppsummering av forskning
Nina Langeland - Professor, dr.med., Universitetet i Bergen, overlege infeksjonssykdommer Haukeland Universitetssykehus
- 13.00 Fysiologiske og psykofysiologiske årsaksforhold
Bjarthe Stubhaug - Førsteamanuensis, dr.med., Universitetet i Bergen, overlege Helse Fonna og Frihamnsenteret
- 13.30 Multifaktoriell årsaksforståelse - individuell tilnærming
Kirsti Malterud - Professor, dr. med., Universitetet i Bergen
- 14.00 Lunsj, utstilling

UTREDNING

- 15.00 Utredning av voksne
Barbara Baumgarten - Prosjektleder ME/CFS-senteret, lege, Oslo Universitetssykehus, Ullevål
- 15.40 Utredning av barn og unge
Martin Sørensen - Overlege, Barne- og ungdomsklinikken, UNN

BEHANDLINGS-, REHABILITERINGS- OG MESTRINGSTILBUD

- 16.00 Innledning
Anne Evjen - Lege, Rehabiliteringsklinikken, UNN
- 16.10 Tverrfaglig mestringsstilbud
Irma Pinxsterhuis - Ergoterapeutspesialist, ME/CFS-senteret, Oslo Universitetssykehus, Ullevål
- 16,35 Kake og kaffe, utstilling
- 16.55 Ti år med treningsgrupper - forskning og erfaringer
Merethe Sparre - Psykomotorisk fysioterapeut og kommunikolog, Tropos • ME-veiledningen
- 17.20 Tilbudet på Frihamnsenteret
Bjarthe Stubhaug - Førsteamanuensis, dr.med., Universitetet i Bergen, overlege Helse Fonna og Frihamnsenteret
- 17.45 Avslutning
Diskusjon og spørsmål
Signe Nome Thorvaldsen - Spesialist i allmenntmedisin, Tromsø
- 18.00 Tapasbuffé og utstilling

TIRSDAG 5. OKTOBER

- 08.15 Kulturinnslag
- 08.25 Felles start på dagen
Catharina E. A. Wang - Førsteamanuensis, dr. psychol, Universitetet i Tromsø, spesialpsykolog, Neurologisk og neurofysiologisk avdeling, UNN
- 08.30 Kognitiv terapi
Egil Fors - Førsteamanuensis, dr.med., NTNU, overlege, Nasjonalt kompetansesenter for sammensatte lidelser, St.Olavs hospital
- 08.50 Lightning process - Aktiv prosess
Live Landmark - Presse- og kommunikasjonsansvarlig og Vibeke Hammer -Daglig leder. Advanced Lightning Process Instruktører i Aktiv Prosess AS
- 09.10 Et bedre liv med CFS/ME - i et mestringsperspektiv
Liv Anita Lysbakken - Spesialsykepleier og Vivi Børresen - Fysioterapeut, Sølvsjøttberget Rehabiliteringssenter
- 09.30 Informasjon om parallellsesjonene
Hege Teslo - Rådgiver, spesialsykepleier, Rehabiliteringsklinikken UNN

1 PARALLELLESJON 1 09.40- 12.00

09.40 Nasjonale retningslinjer for behandling av barn og ungdom med CFS/ME
Martin Sørensen - Overlege, Barne- og ungdomsklinikken, UNN

10.10 Kaffe og frukt, utstilling

10.25 Biopsykososialt behandlingsteam
Hans Petter Fundingsrud - Klinikkssjef, spesialist i pediatri, Barne- og ungdomsklinikken, UNN

10.45 Lærings- og mestringskurs for familier som har barn/unge med CFS/ME
Lena Karlson - Rådgiver og Laila Engen - Kursleder, sosionom, Lærings- og mestringscenteret, Nordlandssykehuset

11.15 Rehabiliteringstilbud i gruppe for barn og unge
Hege Bruun-Hansen - Kvalitetsleder, fysioterapeut Catosenteret

2 PARALLELLESJON 2 09.40- 12.00

Åpent forum – Du setter dagsorden
Matthias Reckert – Spesialist i kirurgi, lege ved Fron Rehabiliteringssenter og i privat praksis

Målet med sesjonen er å få fram sentrale forhold som skal kunne nyttiggjøres i det videre arbeidet når nye tilbud i Helse Nord skal planlegges og utformes. Dette er en dialogbasert sesjon der alle kommer til orde. Deltakerne setter selv dagsorden og bestemmer hvilke spørsmål som skal diskuteres. Det er faste regler for prosessen i et slikt forum og for hvordan konklusjonene skal dokumenteres. En oppsummering fra sesjonen vil presenteres i plenum.

3 PARALLELLESJON 3 09.40- 12.00

Workshop – Balansenøkler
Merete Sparre - psykomotorisk fysioterapeut og kommunikolog, Tropos • ME-veiledningen

Dette er en workshop med langsom, stående qigong og liggende avspenning/meditasjon. Treningen ledsages av enkle forklaringsmodeller og illustrasjoner. En mulighet for modellering, inspirasjon og påfyll til verktøykassen!

4 PARALLELLESJON 4 09.40- 12.00

Workshop – Lightning Process.
Live Landmark - Presse- og kommunikasjonsansvarlig og Vibeke Hammer -Daglig leder. Advanced Lightning Process Instruktører i Aktiv Prosess AS

Hvem har ansvar for ditt liv?
Hvordan arbeider vi i Aktiv Prosess?

12.00 Lunsj, utstilling

STATUS OG VEIEN VIDERE FOR TILBUD TIL PERSONER MED CFS/ME I NORD-NORGE

12.50 Tilbud i spesialisthelsetjenesten - helseforetak
Terese Fors – Spesialist i fysikalsk og rehabiliteringsmedisin, Seksjonsoverlege, Rehabiliteringsklinikken UNN

13.10 Tilbud i spesialisthelsetjenesten – privat rehabiliteringsinstitusjon
Foreleser ikke klar

13.30 Tildeling av tjenester og retten til individuelle planer
May Heidi Andersen - Sosionom, Tildelingskontoret Tromsø kommune

13.50 Kaffe og kake, utstilling

14.10 Nav – rettigheter og oppfølging
Foreleser ikke klar

14.25 Prosessene i ”Åpent Forum” - en oppsummering
Matthias Reckert – Spesialist i kirurgi, lege ved Fron Rehabiliteringssenter og i privat praksis

14.40 Avslutningsforedrag
Catharina E. A. Wang – Førsteamanuensis, dr. psychol, Universitet i Tromsø, spesialpsykolog, Neurologisk og neurofysiologisk avdeling, UNN

15.00 Vel hjem

15.30 Etablering av regionalt fagnettverk for CFS/ME. Mer informasjon siste side
Slutt 17.30

MÅLGRUPPE

Fagfolk i primær- og spesialisthelsetjenesten, brukere, pårørende og andre som er interessert i emnet. Konferansen er i utgangspunktet for deltakere fra Helseregion Nord. Vi åpner så langt det er plass for deltakere fra andre regioner.

BAKGRUNN

Konferansen er støttet av Helseledningsdirektoratets program "Nasjonalt arbeid for å bedre helse-, sosial- og velferdstilbudet til pasienter med kronisk utmattelsesyndrom/myalgisk encefalopati (CFS/ME), Statsbudsjettets 2009 kapittel 728 post 21". Arbeidet med konferansen er organisert i et samarbeid mellom Rehabiliteringsklinikken og Nasjonalt senter for samhandling og telemedisin ved Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN). "Programmet skal være på høyt faglig nivå og presentere både oversikt og fordypning. Konferansen skal være praktisk nyttig for fagfolk i arbeidet med pasientgruppa, og for pasienter/pårørende til bedre å kunne forstå tilstanden og ta i bruk aktuelle helse-tilbud. Opptak fra konferanseprogrammet legges ut på internett". (fra prosjektsøknaden)

GODKJENNING

Fagorganisasjonene for ergoterapeuter, fysioterapeuter, leger, psykologer og sykepleiere søkes om godkjenning av kurs timer. Se våre nettsider for nærmere informasjon. Det vil bli utdelt kursbevis.

ETABLERING AV REGIONALT FAGNETTVERK FOR CFS/ME

Fagnettverk er en verdifull arbeidsform når fagmiljøene er små og fragmenterte, for eksempel til kompetansebygging, fagutvikling og kvalitetsarbeid. Dette har vi mye erfaring med i Nord-Norge. I tilknytning til konferansen skal det etableres et regionalt fagnettverk for CFS/ME. Dette fagnettverket skal bidra i det videre arbeidet med å utvikle tilbud for pasientgruppa. Fagfolk fra primær- og spesialisthelsetjenesten som er interessert i å delta i et slikt fagnettverk ønskes velkommen til et møte i etterkant av konferansen for å etablere nettverket og diskutere videre arbeid. Møtet avholdes umiddelbart etter avslutning av konferansen. Påmelding til nettverksmøtet i egen rubrikk i påmeldingsskjemaet

STANDS OG UTSTILLINGER

Konferansen skal gi mulighet for kontaktetablering, kunnskaps- og informasjonsutveksling. I tilknytning til konferanselokalene er det egnede arealer for stands, informasjonsmaterieell, roll-ups, postere og lignende. Vi ønsker informasjon om pasientrettede tilbud, forskning, aktuell litteratur, pasientorganisasjoner med mer. Kryss av i det elektroniske påmeldingsskjemaet dersom du vil bidra, slik at vår praktiske komité kan kontakte deg. Etter det faglige innholdet dag 1 vil det bli servert tapas i utstillingslokalene, slik at det også da blir anledning til å se på utstillingene.

PROGRAMKOMITEEN

Anne Evjen - *Lege i spesialisering, Rehabiliteringsklinikken, UNN*
Audhild Høyem - *Rådgiver, ergoterapeut/master i helsefag, Regional koordinerende enhet habilitering og rehabilitering, Helse-Nord*
Catharina E. A. Wang - *Førsteamanuensis, dr. psychol, Institutt for Psykologi, Universitet i Tromsø, spesialpsykolog, Nevrologisk og neurofysiologisk avdeling, UNN*
Hege Teslo - *Rådgiver, spesialsykepleier, Rehabiliteringsklinikken, UNN*
Signe Nome Thorvaldsen - *Spesialist i allmenntidisin, Tromsø*

Det er i tillegg innhentet innspill fra ME-foreningen, samt ressurspersoner og fagmiljøer i UNN og helseregionen for øvrig.

PÅMELDING

www.helse-nord.no/cfsme2010

Du får tilsendt giroblankett etter at din påmelding er registrert. Det er mulig å melde seg på en eller begge dagene. Konferanseavgiften øker ved påmelding etter 1. juli 2010. Før 1. juli, kr 900 for en dag, kr 1800 for hele konferansen Etter 1.juli, kr 1100 for en dag, kr 2200 for hele konferansen Halv pris for brukere, pårørende og studenter. Alle prisene inkluderer kaffe, te og lunsj samt tapasbuffé etter første kursdag.

BETINGELSER

Bindende påmelding. Avbestilling må skje skriftlig. Ved avbestilling etter 1. september belastes 50 % av konferanseavgiften Ved avbestilling etter 25. september belastes hele konferanseavgiften Eventuelle endringer i programmet og praktisk informasjon oppdateres på konferansens nettsider. Det tas forbehold om endringer i programmet.

HOTELLRESERVASJON

Du bestiller hotellrom selv. Våre samarbeidshotell:
• Clarion Collection Hotell With: telefon 77 66 42 00, kr 995 inkludert frokost, Referansenummer: **53177**
• Clarion Hotell Bryggen: telefon 77 78 11 00, kr 950 inkludert frokost, Referansenummer **62842**
(Vi kan ikke garantere hotellrom ved bestilling etter 2. august.)